



CATÓLICAS
POR EL DERECHO
A DECIDIR
MÉXICO



MEMORIA DEL ENCUENTRO:
“TEJIENDO DERECHOS: ABORTO Y CUIDADOS”
EN EL MARCO DE LA
XVI CONFERENCIA REGIONAL DE LA MUJER
MÉXICO 2025

REALIZADO EL 9 Y 10 DE AGOSTO DE 2025
EN CIUDAD DE MÉXICO





Los pasados **9 y 10 de agosto de 2025**, el Grupo de Información en Reproducción Elegida (GIRE) y Católicas por el Derecho a Decidir (CDD) convocaron a **más de 85 activistas, colectivas, tomadoras de decisión, redes y organizaciones feministas, de México y Latinoamérica**, a participar en el ***Encuentro “Tejiendo derechos: aborto y cuidados”***, inaugurado por Rebeca Ramos (Directora Ejecutiva de GIRE) y Aidé García (Directora Ejecutiva de CDD), como parte de las actividades en torno a la **Conferencia Regional sobre la Mujer 2025: “La sociedad del cuidado: horizonte para una recuperación sostenible con igualdad de género”**, celebrada entre el 12 y el 15 de agosto de 2025 en la Ciudad de México.



OBJETIVOS

Generar un espacio de intercambio y análisis en torno al contexto actual del aborto en México, en particular sobre el acceso a servicios de salud y el proceso de despenalización a nivel nacional, a la vez que identificar posibles estrategias de articulación

Reconocer el vínculo entre justicia reproductiva y la agenda de cuidados, desde una perspectiva integral de la igualdad en un marco de derechos humanos.

Identificar los desafíos para avanzar en la derogación del delito de aborto en todo el país y el acceso a servicios de aborto de conformidad con los más altos estándares de salud (calidad, accesibilidad y disponibilidad), así como la socialización de buenas prácticas.

Explorar narrativas sobre el aborto seguro, gratuito y legal para impulsar la despenalización social del aborto.



CONTEXTO SOBRE EL ABORTO Y LOS CUIDADOS

REGIONAL

Crisis democrática y aumento
gobiernos autoritarios que
impulsan narrativas y
decisiones en contra de los
derechos humanos.

Crisis climática ambiental que
dificulta el ejercicio pleno de
derechos y aumenta la
desigualdad.

Crisis cultural y de
polarizaciones identitarias.

Necesidad de **defensa sostenida** de
derechos ya ganados, y los que están
por ganar, debido a retrocesos y
estrategias antiderechos persistentes
basadas en

Emisión de
sentencias de la
Corte y otros
recursos jurídicos

“Tiempo de mujeres” (dotar
de contenido para
aprovechar la coyuntura)

Trabajo sostenido
en territorio y en
espacios de
incidencia

Opinión consultiva de la CIDH. a favor
del derecho al cuidado y su
interrelación con otros derechos (7 de
agosto de 2025)

Trabajo de activismo a favor del
derecho al aborto que, sin embargo, se
realiza en contextos de
criminalización, inseguridad y
violencia.

A. Narrativas antiderechos fuertes,
sencillas y con el apoyo de medios de
comunicación poderosos, y B. Campañas
de desinformación que generan temor y
confusión.

NACIONAL

Despenalización
del aborto en 24
estados

Posicionamiento
del derecho al
aborto en el
debate público

¡Libre!

CINCO DESAFÍOS QUE OBSTACULIZAN LA DESPENALIZACIÓN Y LA DEROGACIÓN DEL DELITO DE ABORTO



1

**Fortalecimiento de
estrategias jurídicas y
narrativas antiderechos
que dificultan los
avances hacia la
despenalización**



2

**Fallas estructurales en
los servicios de salud**

3

**Violencia
institucional y
tratos
discriminatorios**

4

**Desinformación,
criminalización y
estigmatización**

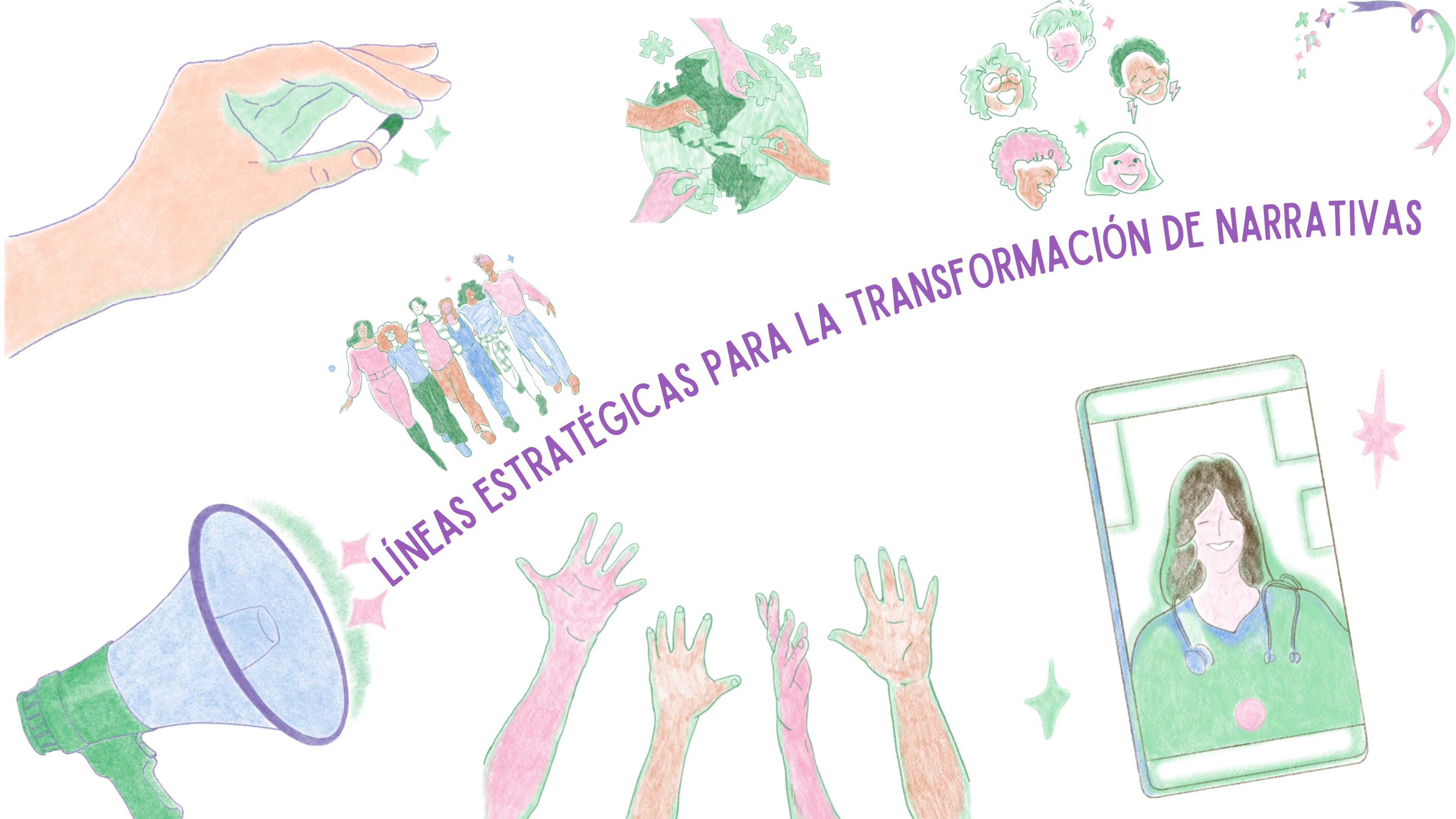
5

**Desmovilización y
desarticulación de
redes de activistas a
nivel local**

ONCE CLAVES Y BUENAS PRÁCTICAS DE INCIDENCIA...



...PARA IMPULSAR LA DESPENALIZACIÓN
Y DEROGACIÓN DEL DELITO DE ABORTO EN MÉXICO



LÍNEAS ESTRATÉGICAS PARA LA TRANSFORMACIÓN DE NARRATIVAS

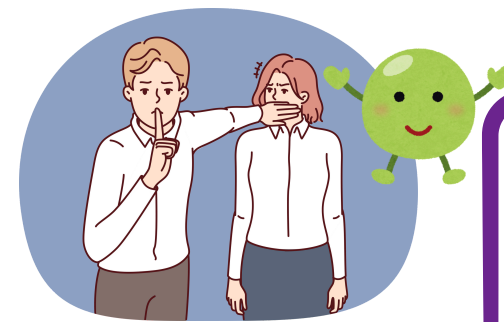
NARRATIVAS NEGATIVAS QUE OBSTACULIZAN EL ACCESO AL ABORTO SEGURO



**Movilización de
emociones y palabras
culpabilizantes**



**Recursos audiovisuales
y uso de influencers
para difundir narrativas
antiaborto y machistas**



**Crear mitos sobre el
procedimiento de
aborto**



**Recurrir al castigo
social, penal y divino
para obstruir el
derecho al aborto**





Solo se puede abortar en el hospital, con personal médico

El aborto es ilegal o solo se puede acceder dentro de plazos y por causales concretas

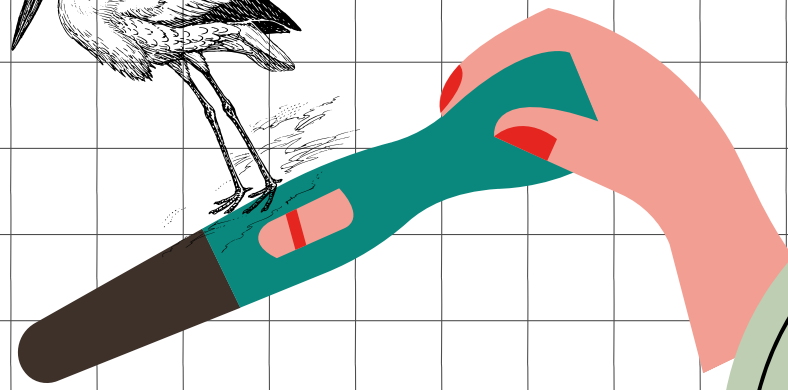
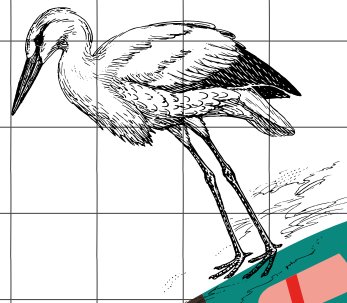
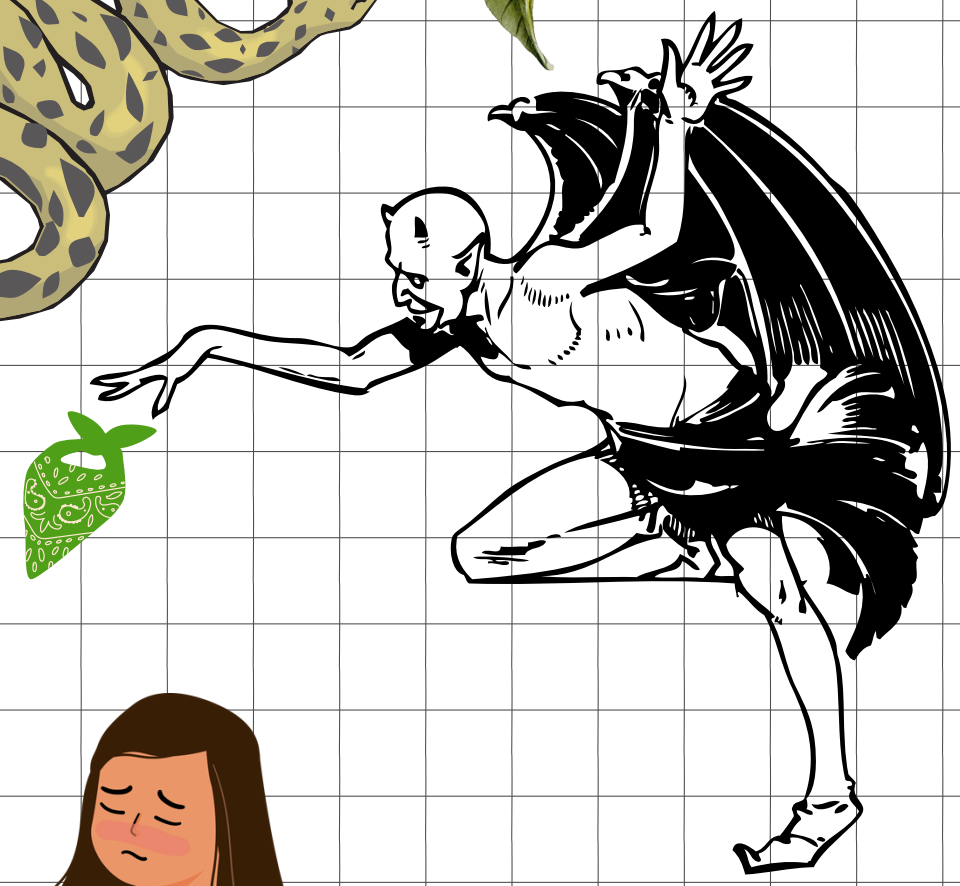
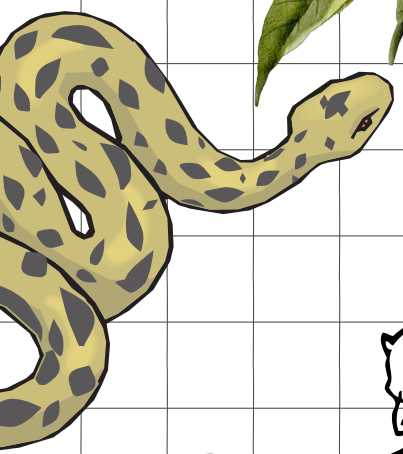
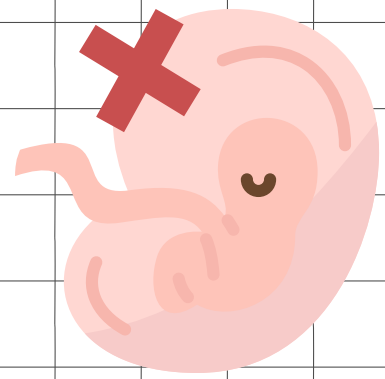
Abortar es un pecado

El feto sufre durante el aborto

Solo existe una forma de abortar

El aborto genera infertilidad

NARRATIVAS QUE SE DEBEN TRANSFORMAR EN LOS TERRITORIOS Y ESPACIOS CLAVE



NARRATIVAS POSITIVAS QUE FACILITAN EL ACCESO AL ABORTO SEGURO

Narrativas de
aborto como
derecho

Narrativas de
aborto como
servicio de
salud

Narrativas
relacionadas
con la
autonomía

Narrativas que
relacionan el
aborto con el
derecho al
cuidado

Narrativas
relacionadas con
la religión



A PESAR DEL

Fortalecimiento de regímenes
políticos autoritarios que
impulsan agendas y discursos
antiderechos

LA
Polarización social y
política, en detrimento
del diálogo democrático

EN UN

contexto de crisis
ambiental que
vulnera el ejercicio
de múltiples
derechos y aumenta
la carga de cuidados
para las **mujeres**

La Marea Verde Avanza